



2 à 4 jours  
de formation



Mesures  
connectées



Sur votre site



OPCO

## FORMATEUR EN ÉCO-CONDUITE & PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER

### MOTEURS THERMIQUES

Poids Lourds - Intra entreprise

#### Public concerné

• Toute personne qui souhaite devenir formateur en éco-conduite poids lourds et prévention du risque routier au sein de son entreprise ou de sa collectivité.

#### Mise en œuvre

• Formation qui combine apports théoriques et mises en situations pratiques sur route ouverte au volant du véhicule.

#### Lieux

• Dans votre entreprise et sur route ouverte.  
• Partout en France.

#### Délai

• Tout au long de l'année.

#### Descriptif

• 2 à 4 journées de formation (selon nombre de stagiaires et types de véhicules).

#### Bénéfices

• Former les équipes de l'entreprise  
• Acquérir la compétence en interne

### Spécificités

Encadrement par formateur expert en éco-conduite poids lourds et prévention du risque routier.

Mesure des consommations et comportements routiers par logiciel connecté à la prise OBD II du véhicule.

Formation sur poids lourds - super lourds - transports en commun - BOM à moteurs thermiques

Compte-rendu et recommandations d'éco-conduite personnalisés issues des mesures et analyses réalisées en formation pratique.

Groupes de 1 à 3 stagiaires en intra entreprise (selon nombre de stagiaires et types de véhicules).

Organisation adaptable à vos contraintes (horaires, lieux, nombre de stagiaires, etc).

Prise en charge OPCO selon les accords en cours.

Formation à l'utilisation du logiciel de mesure EDP®

Support de formation sur clé USB remis à chaque stagiaire.

## PROGRAMME PEDAGOGIQUE DE FORMATION

### PUBLIC CONCERNE

Toute personne amenée à encadrer des formations à l'éco-conduite poids lourds à motorisations thermiques.

### NIVEAU DE CONNAISSANCE REQUIS

Permis de la catégorie concernée en cours de validité

### INTITULÉ DE LA FORMATION :

Formateur en Éco-conduite et prévention du risque routier sur poids lourds

### NATURE DE L'ACTION :

Action de formation

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Prévention du Risque routier :

Savoir identifier les principales origines des accidents de la route et adapter son comportement en conséquence.

Anticiper, agir et réagir lors des situations de danger.

Maîtriser les règles de comportement routier sécuritaire et savoir identifier les situations accidentogènes (travaux, conditions météo dégradées, pertes d'adhérence, etc) et agir en fonction.

- Éco-conduite :

Apporter l'ensemble des connaissances nécessaires à la réduction des consommations et des pollutions émises lors des déplacements - professionnels et personnels - afin d'obtenir une modification des pratiques vers une conduite éco-responsable.

### DEROULEMENT ET DUREE DE STAGE

Stage inter-entreprises ou intra entreprise

De 14 h à 28 h de formation / stagiaire

### MOYENS PEDAGOGIQUES ET SUIVI DURANT LE STAGE

#### Supports pédagogiques :

- Montages de formation risque routier théorique
- Montages de formation éco-conduite théoriques poids lourds

**Méthodes pédagogiques :** Utilisation de plusieurs méthodes pédagogiques (Méthode démonstrative - Méthode participative - Méthode active - Méthode synthétique) ayant pour but de maintenir en permanence la concentration et la participation de l'apprenant.

Apports théoriques – Cas pratiques, exercices pratiques, concrets et simulations.

Pendant toute la durée du stage, la méthode pédagogique est respectueuse des temps réservés aux apports théoriques, aux exercices concrets et pratiques, aux mises en application et aux démonstrations.

### SANCTION DU STAGE

Délivrance d'une attestation de formation nominative.

### DÉLAI DE MISE EN ŒUVRE

Sous 2 à 4 semaines

## Formateur en Éco-conduite et prévention du risque routier sur poids lourds

### 1<sup>er</sup> journée : Théorie du Risque routier et de l'éco-conduite

#### Matinée de 8h30 à 12h

##### Introduction

Objet et objectifs de la formation

Programme de la formation

##### Séance de formation théorique au risque routier

- Le risque routier au travail
- Quelques données : c'est quoi le risque routier ?
- Comprendre l'accident
- L'Humain : limites, téléphone, alcool
- Comportement en cas d'accident
- Bonus : quelques règles de conduite

Objectif du module : Maitriser la prévention du risque routier au travail

#### Après-midi : de 14h à 17h30

##### Séance de formation théorique éco-conduite poids lourds

- L'éco-conduite sur poids lourds
- Quels intérêts ?
- Les principes
- Les idées reçues

Objectif du module : Maitriser l'éco-conduite sur poids lourds

### 2<sup>ème</sup> journée : Pratique du Risque routier et de l'éco-conduite sur VL

#### Matinée de 8h30 à 12h

##### Séances de formation sur route

- Mise en situation au volant d'un véhicule léger
- Mesure de la conduite habituelle sur logiciel métier
- Analyse du premier parcours mesuré
- Mise en application des principes de l'éco-conduite
- Recommandations du formateur
- Second parcours mesuré
- Comparatif des deux parcours sur logiciel métier

Objectif du module : Maitriser l'éco-conduite sur véhicules thermiques

#### Après-midi : de 14h à 17h30

##### Pédagogie de l'apprentissage de l'éco-conduite

- Exercices d'encadrement de formation
- Simulation de comportements à corriger
- Exercices d'analyse de parcours
- Mise en pratique d'un encadrement simulé

Objectif du module : Savoir encadrer une formation pratique à l'éco-conduite

## 3<sup>ème</sup> journée : Pratique du Risque routier et de l'éco-conduite sur PL

### **Matinée de 8h30 à 12h**

#### Séances de formation sur route

- Mise en situation au volant d'un poids lourds
- Mesure de la conduite habituelle sur logiciel métier
- Analyse du premier parcours mesuré
- Mise en application des principes de l'éco-conduite
- Recommandations du formateur
- Second parcours mesuré
- Comparatif des deux parcours sur logiciel métier

Objectif du module : Maitriser l'éco-conduite sur véhicules thermiques

### **Après-midi : de 14h à 17h30**

#### Pédagogie de l'apprentissage de l'éco-conduite

- Exercices d'encadrement de formation
- Simulation de comportements à corriger
- Exercices d'analyse de parcours
- Mise en pratique d'un encadrement simulé

Objectif du module : Savoir encadrer une formation pratique à l'éco-conduite

## 4<sup>ème</sup> journée : Approfondissements théorie et pratique

### **Matinée de 8h30 à 12h**

#### Retour sur l'ensemble des montages de formation théorique

- Montage de formation théoriques risque routier
- Montage de formation théoriques éco-conduite

Objectif du module : Travailler l'animation des séances de formation théorique en salle

### **Après-midi : de 14h à 17h30**

#### Séances de formation sur route

- Mise en situation au volant d'un poids lourds
- Mesure de la conduite habituelle sur logiciel métier
- Analyse du premier parcours mesuré
- Mise en application des principes de l'éco-conduite
- Recommandations du formateur
- Second parcours mesuré
- Comparatif des deux parcours sur logiciel métier

Objectif du module : Approfondir la maitrise de l'éco-conduite sur poids lourds thermiques